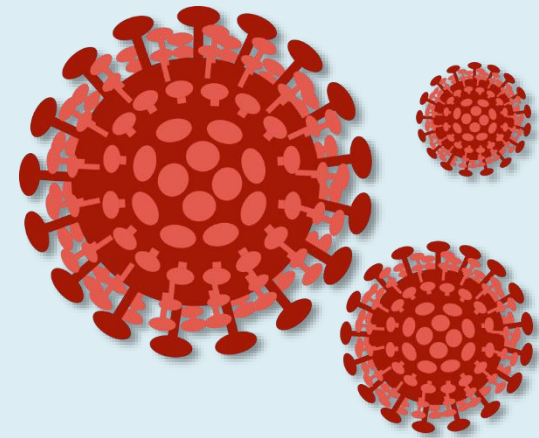


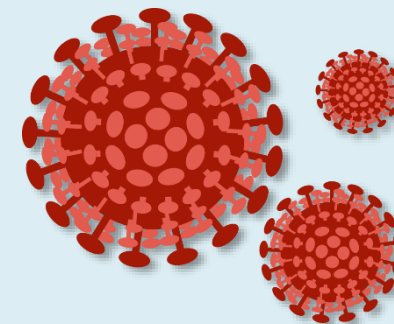
Diez comportamientos que hay que seguir



Regione
Lombardia

50
Un'altra
storia.

1 *Lávese las manos a menudo*



El lavado y la desinfección de las manos son decisivos para prevenir la infección.

Las manos deben lavarse con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

Si no se dispone de agua y jabón, también se puede utilizar un desinfectante de manos que contenga un 60% de alcohol.

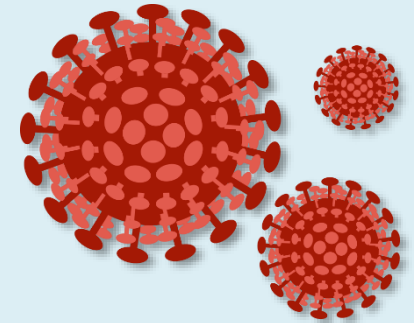
Lavarse las manos elimina el virus.



Regione
Lombardia

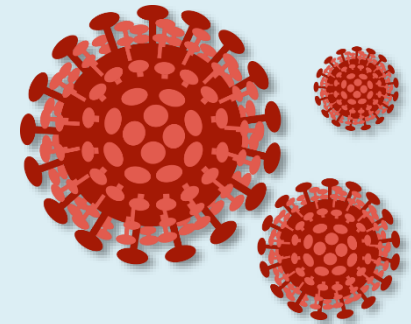
50
Un'altra
storia.

2 *Evite el contacto cercano con personas que sufran infecciones respiratorias agudas*



Manténgase al menos a un metro de distancia de otras personas, especialmente **cuando tosan o estornuden o tengan fiebre**, porque el virus está contenido en las gotitas de saliva y **puede transmitirse a corta distancia**.

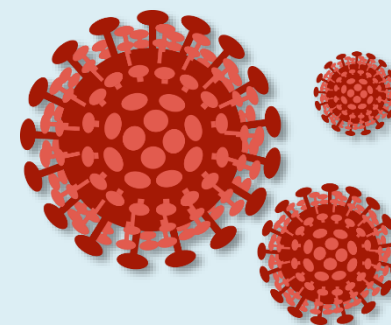
3 *No se toque los ojos, la nariz y la boca con las manos*



El virus se transmite principalmente a través de las vías respiratorias, pero también puede entrar en el cuerpo a través de los ojos, la nariz y la boca, por lo que hay que evitar tocarlos con las manos sin lavar.

De hecho, las manos pueden entrar en contacto con superficies contaminadas con virus y transmitirlo a su cuerpo.

4 *Cúbrase la boca y la nariz si estornuda o tose*



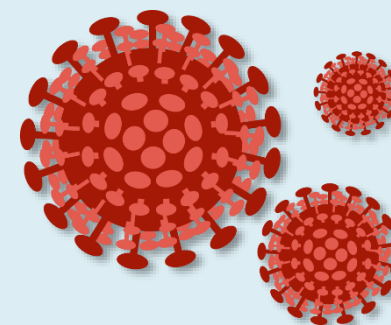
Si tiene una infección respiratoria aguda, evite el contacto cercano con otras personas, tosa en la parte interior del codo o con un pañuelo, preferiblemente desechable, use una máscara y lávese las manos. Si se cubre la boca con las manos puede contaminar los objetos o las personas con las que entre en contacto.



Regione
Lombardia

50
Un'altra
storia.

5 *No tome medicamentos antivirales o antibióticos, a menos que sean prescritos por un médico*



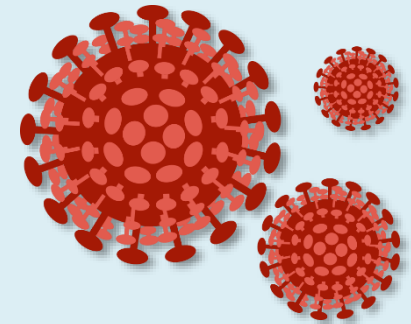
En la actualidad no hay pruebas científicas de que el uso de medicamentos antivirales prevenga la infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2). **Los antibióticos no funcionan contra los virus, sino solo contra las bacterias.** El SARS-CoV-2 es, de hecho, un virus y, por lo tanto, los antibióticos no se utilizan como medio de prevención o tratamiento, a no ser que haya también coinfecciones bacterianas.



Regione
Lombardia

50
Un'altra
storia.

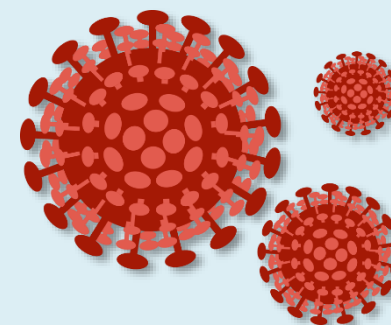
6 *Limpie las superficies con desinfectantes a base de cloro o alcohol*



Los desinfectantes químicos que pueden matar al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) en las superficies incluyen desinfectantes de cloro, disolventes, etanol al 75%, ácido peracético y cloroformo.

Su médico y su farmacéutico podrán aconsejarle.

7 *Use la mascarilla solo si sospecha que está enfermo o si está cuidando a gente enferma*



La Organización Mundial de la Salud recomienda el uso de una mascarilla solo si se sospecha que se ha contraído el nuevo coronavirus y se presentan **síntomas como la tos o los estornudos**, o si se está cuidando a una persona con sospecha de nueva infección de coronavirus (viaje reciente a China y síntomas respiratorios).

Ayuda a limitar la propagación del virus, pero, además, deben tomarse otras medidas de higiene, como lavarse bien las manos durante **al menos 20 segundos**.

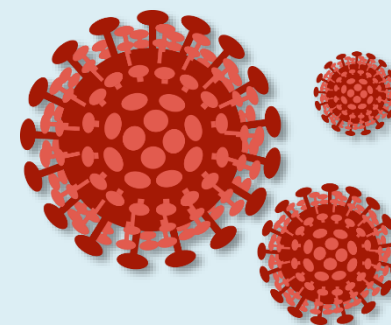
No es útil **llevar varias mascarillas una encima de la otra**



Regione
Lombardia

50
Un'altra
storia.

8 *Los productos **MADE IN CHINA** y los paquetes recibidos de China no son peligrosos*



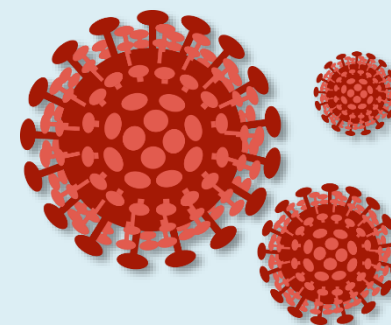
La Organización Mundial de la Salud ha declarado que las personas que reciben paquetes de China no corren el riesgo de contraer el nuevo coronavirus, porque no puede sobrevivir en las superficies durante mucho tiempo. Hasta la fecha, no tenemos pruebas de que los objetos producidos en China o en otros lugares puedan transmitir el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2).



Regione
Lombardia

50
Un'altra
storia.

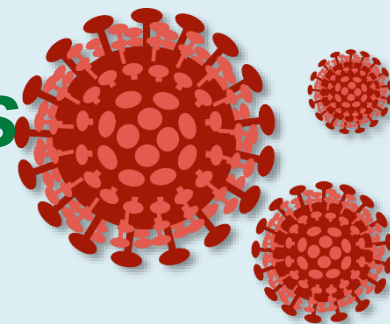
9 *Las mascotas no propagan el nuevo coronavirus*



Por el momento, no hay pruebas de que las mascotas como perros y gatos puedan estar infectadas con el virus.

Sin embargo, siempre es bueno lavarse las manos con agua y jabón después del contacto con las mascotas.

10 *Si cree que tiene síntomas de la enfermedad*



Contacte con el **número gratuito 800.894.545** si cree que tiene **síntomas de la enfermedad**, tiene fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor muscular, cansancio.

Use una **mascarilla**, si está en contacto con otras personas, use pañuelos desechables y lávese bien las manos.

Contacte con el número **1500** para consultas,



Regione
Lombardia

50
Un'altra
storia.